

# UNDVIK-VIRUS-SPELET

Offlinespel från

**LifeVille**

Real Life Games

# Undvik-Virus-spelet

## Spelplan: en mataffär

### Antal spelare

En person eller två personer bildar ett lag. Spelet kan ha obegränsat antal lag.

### Spelets mål

Spelet går ut på att handla i en mataffär med minsta möjliga risk för att bli smittad av ett dödligt virus som finns i mataffären. Varje risk för virus ger ett VIRUS.

Spelarna handlar i en mataffär och är uppmärksamma på alla VIRUS.

Vinnare är det lag som har minst antal VIRUS efter genomförd handel.

Antalet VIRUS räknas med hjälp av huvudräkning.

### Instruktioner

Utse en person som är **Koll** och en person som är **Noga**. Om du är själv utser du en hand som **Koll** och den andra handen som **Noga**.

Att glömma eller inte följa en instruktion ger ett VIRUS.

**Noga** bär handskar.

**Koll** tar med egen bärkasse och bär kassen.

**Koll** tar med egna påsar för frukt, grönsaker, bröd om det behövs. Du får ett VIRUS för varje kasse/påse du tar i affären.

**Koll** tar med betalkort, helst med RFID (blipp-möjlighet).

**Koll** lämnar mobiltelefonen hemma.

Båda andas genom näsan. Undantag personer som i friskt tillstånd inte kan andas genom näsan. Om du inte kan andas genom näsan på grund av förkylning ska du inte delta i detta spel och stanna hemma.

Ta på en jacka med luva så att du får ett visst sidoskydd.

Tvätta händerna med tvål i minst 20 sekunder direkt vid hemkomst.

Tvätta även betalkort.

Om du ändå tar med mobilen till affären (och därmed får 1 VIRUS) är det endast **Koll** som får röra den. Tvätta mobilen i samband med handtvätt direkt vid hemkomst.

### VIRUS i mataffären

Risk för virus kan finnas på många ställen i en affär. Här är en lista på sådant som ger VIRUS i spelet. Spelet är dock inte begränsat till denna lista.

All närkontakt med en människa eller kontakt med en yta som ett potentiellt dödligt virus kan finnas på ger ett VIRUS.

**Koll** får inte nudda något som andra kunder i affären eller kassapersonal kan ha tagit på.

**Noga** får inte nudda något som ska tas med hem.

Varje gång **Koll** eller **Noga** nuddar den andres ansvarsområde, innebär ett VIRUS.

Exempel: Att **Koll** öppnar en kyldörr, **Noga** tar i påshandtaget och **Noga** lägger sina handskar i Kolls ficka ger totalt tre VIRUS.

Säkerhetsavstånd till andra människor i affären är 2 meter.

Ansikte mot ansikte-möte med person som andas med öppen mun ger ett extra VIRUS.

Om en person närmar sig utan att du kan förhindra det vänder du ryggen till och håller andan tills personen gått förbi.

Endast **Noga** kan ta i en skopa, lucka, eller andra hjälpmedel i affären.

Endast **Noga** kan ta i en kyldörr, glasörr eller dylikt.

Lösviktsgodis ger VIRUS även om **Noga** håller i skopan.

Om det är möjligt ska **Koll** ta en vara som är långt bak på en hög eller låg hylla. Att ta en vara längst fram och i ansiktshöjd ger VIRUS om det finns alternativ.

Om du handlar över disk ska du först studera personalen under 3 minuter. Om någon hostar, tar sig i ögon, näsa, mun eller andas med öppen mun under dessa 3 minuter ger handel VIRUS.

Om du handlar över disk ska

personalen ta på nya engångshandskar eller sprita händerna mellan varje kund.

Du kan ta dubbel mängd av de varor du normalt brukar köpa annars kallas det att bunkra. Att bunkra ger ett osolidariskt VIRUS för varje vara du bunkrar.

**Noga** får inte nudda ansiktet.

**Koll** får nudda ansiktet men ej mun, näsa eller ögon.

Att klia sig i pannan med en arm ger inte VIRUS.

Munskydd förutsätter att du slänger eller desinficerar det efter handeln. **Koll** och **Noga** får inte heller nudda munskyddet.

Kassen får inte nudda någon yta i lokalen.

Om **Koll** och **Noga** är samma person

Tänk på att använda en kasse som du kan hänga på axeln eller armen.

Betalkort eller **Koll** får inte vidröra en yta som tex en ficka, där handskar eller **Noga** nuddat.

## VIRUS-fällor

I vissa situationer är det svårare att undvika VIRUS. Här är några tips.

I en stor affär är det lättare att hålla säkerhetsavståndet 2 meter och när hela pallar med varor ställs ut i affären är det färre potentiella smittbärande personal som tagit i en vara.

### Att köpa lösvikt, tex bröd ur hylla:

1. **Koll** tar fram den medhavda brödpåsen och håller upp den.
2. **Noga** tar brödtången, öppnar eventuell skyddsörr och tar ett riskfritt bröd.
3. **Noga** lägger med hjälp av brödtången ner brödet i den medhavda påsen som **Koll** håller upp.
4. **Noga** blippar pristaggen för brödet.

Varor som inte är i ansiktshöjd dvs långt ner eller högt upp i hyllan och bakom andra varor är mindre utsatt för virusdroppar.

Det är svårt att undvika VIRUS i samband med kassan. Med självskanning är det lättare.

### Självskanning

Även vid självskanning gäller det att hålla tungan rätt i munnen.

1. Om skärmen inte fungerar med handske använder **Koll** lillfingerknogen.
2. **Koll** blippar eller stoppar i betalkortet utan att nudda kortterminalen.
3. **Noga** knappar in kod i kortterminalen.
4. **Koll** tar kvittot (utan att nudda terminalen).

### I kassan:

För att få 0 VIRUS i kassan ska följande rutin följas:

1. Avstånd 2 meter till andra köande personer.
2. **Koll** desinficerar bandet.
3. **Koll** plockar upp varorna. Varorna ställs så att de kan blippa sig själva alternativt ger du kassapersonen engångshandskar eller själv flyttar varorna.
4. **Koll** blippar eller stoppar i kreditkortet utan att nudda kortterminalen.
5. **Noga** knappar in koden.
6. **Koll** plockar ner varorna i medhavd påse.

Det innebär alltså en stor utmaning att få 0 VIRUS i kassan. Vi rekommenderar självskanning.

Att handla med kontanter ger 2 extra VIRUS.

Att handla med kreditkort som inte har RFID (blippmöjlighet) ger 1 VIRUS.

### Bonus

Om du handlar till en person som inte har möjlighet att handla själv får du ett VIRUS-avdrag.

### Straff

Om du får 10 VIRUS kan du inte spela på 14 dagar.

Om du får 50 VIRUS kan du aldrig mer spela.

# Frågor

## Varför ger lösviktsgodis VIRUS?

Det är inte ovanligt att barn smakar på en godisbit och lägger tillbaka. Även vuxna plockar ibland godis med händerna.

## Vad har andas med öppen mun med saken att göra?

Om du är täppt i näsan kan du inte andas med näsan och det kan vara ett tecken på att du bär en smitta. Att andas med öppen mun innebär normalt en större andningsvolym både in och ut vilket gör att eventuell smitta kan färdas längre än vid näsandning. Läs även

<https://www.medvetenandning.se/artiklar/fem-basta-andningstipsen-skydda-mot-coronaviruset/>

## Varför är säkerhetsavståndet två meter?

Det dödliga viruset i detta spel kan färdas två meter i luften.

## Vad menas med riskfri vara?

En vara som är långt in på en hylla långt ner är mindre utsatt än en vara som är längst fram i ansiktshöjd eftersom någon kan ha nyst på den. En vara som står i en pall har inte rörts av personal vilket minskar risken något.